

### 洪灾无情，人间有爱

本报讯 2020年是乐山人难忘的一年，上半年我们众志成城战胜了疫情，下半年遭遇百年一遇特大洪水。“8·18”特大洪水，多轮洪峰过境，造成乐山各区县不同程度受灾，其中，市中区、五通桥区、夹江县、犍为县灾情最为严重。

洪灾无情人有情，大灾面前显大爱。2020年8月27日县人民医院组织全院领导干部职工踊跃为受灾群众捐款，携手同心，众志成城，抗洪救灾，截至到2020年8月31日县人民医院共165名干部职工参与捐款，捐赠金额9440.00元。

这份无私的爱心将为受灾群众送去温暖和希望，愿这一份绵薄之力，能提振全市受灾群众战胜困难的勇气和信心，齐心协力重建美好家园！

文 / 王宇靖

### 如何预防洪水后的传染病？

1、水退后要彻底清理室内外环境，改善卫生条件，不仅流入室内的污物要清理，还要清除好环境污泥、垃圾、埋葬好死亡动物，疏通沟渠填平洼坑，清理翻缸倒罐及旧轮胎等，清除蚊、蝇孳生地，有目标地进行消毒，如喷洒氯气菊酯、敌敌畏，防止蚊、蝇大量繁殖传播疾病。

2、清理与清洗饮用水系统：对受洪水损坏的自来水设施要抓紧修整，蓄水池、水井要淘洗干净，并用漂白粉进行消毒，家庭水缸可投放漂白粉精片或明矾进行杀菌、沉淀(有自来水供给者除外)，并请防疫单位帮助检测，看是否已符合卫生要求。要向群众宣传，不饮生水，要喝开水，预防水传疾病。

3、加强食品卫生管理与家庭饮食卫生：洪水后将转来高温天气，食物易变质，尤其是溺死的禽畜肉更易变质，临时性摊点也常不注意卫生，所以要强调吃新鲜饭菜，吃煮熟煮透的食品，禁止受洪水浸泡变质的食品上市，禁售溺死的禽畜等肉类。 文 / 曹晓玲

### 我院检验科开展新冠病毒核酸检测

本报讯 为做好常态化疫情防控工作，我院检验科于7月18日至19日在疾控中心PCR实验室中，正式开展为期两天的新冠病毒的核酸检测项目人员强化培训后，7月20日，我科正式开展新冠病毒核酸检测。

首日，由于流程不太熟，在实施过程中遇到各种问题，通过不断磨合沟通与修改变更。于下午18点核酸实验室迎来16份患者标本，生物安全及结果准确二者缺一不可，3名检验人员全副武装，开始了首批标本的检测。

在这里，检验工作的难度瞬间升级。工作人员严格规范地按照三级防护穿上密不透风的防护服、隔离衣和三层手套，戴上N95口罩和护目镜。在生物安全柜小心翼翼地拆解层层保护的标本，震荡混匀、离心，缓慢谨慎地开盖加样，上机检测。这一系列在平时可以一气呵成的工作步骤，在高危标本面前变成了慢动作。每一次标本的检测工作完成以后，还需严格按照院感防控要求，用75%的酒精对仪器台面和地面等进行消毒，清理标本及实验过程中产生的所有耗材，并用双层垃圾袋打包好统一用高压灭菌销毁，最后再打开紫外灯消毒1小时，才算完整的完成了一次的核酸检验工作，看似简单却不轻松，流程清晰却不能有丝毫的放松。

由于此前完全没有接触过新冠病毒检测，面对高危险高传染性病毒检测，我们必须万无一失。所以在培训那几天，通过自我采样，进行过多次演练，实验步骤已熟记于心，一个个动作在脑海中回放了无数次，标本提取、试剂准备、上机扩增，步步谨慎，确保结果质量。当得知有的患者为尽早住院，来院未归，在院等待核酸结果，我们深感检验工作的意义和重要性。

此次新冠核酸检测项目的顺利开展，充分体现了我院检验科的应急能力和专业技术水平，这与近年来检验科的学科建设和人才培养密不可分。今后检验科将继续努力，主动履行义务，积极开展新项目，高标准严要求，打好新冠防疫攻坚战、持久战。使检验科成为我院疫情防护的第一道关口，也是最坚实的后盾。 文 / 阿洛茜茜

# 仁爱 敬业 精诚 创新

顾问：刘宗鑫  
总编辑：谢蓉 蒋耀文  
执行总编：于洋

联系电话：  
0833-4511037  
投稿邮箱：  
2273537767@qq.com

马边县人民医院微信公众号



第5期  
本期4版  
2020年9月16日

马边彝族自治县人民医院 四川大学华西医院马边医院

马边彝族自治县人民医院 四川大学华西医院马边医院

MABIAN YI AUTONOMOUS COUNTY PEOPLE'S HOSPITAL WEST CHINA HOSPITAL, SICHUAN UNIVERSITY - MABIAN HOSPITAL

主办：马边彝族自治县人民医院·四川大学华西医院马边医院 网址：http://www.mbrmyy.com/ 内部资料 免费交流

## 县人民医院举行庆祝第三个“中国医师节”暨医疗组长授聘仪式

本报讯 为深入实施加强院文化建设，促进医院持续性发展，激励全院医务人员爱岗敬业、奋发向上，助力医疗质量安全提升，更好地为人民服务。8月19日下午，县人民医院在门诊五楼学术厅举行2020年中国医师节主题活动暨医疗组长授聘仪式，县卫生健康局副局长李叶飞、副院长于洋、在院领导、中层干部及全院临床医师参加此次活动，活动由副院长罗晓东主持。



在临床的开展和应用。与会者对医疗组长的责、权、利有了深刻的认识。讲座结束后，对21名医疗组长举行了授聘仪式，并邀请两名医疗组长代表发言。

最后县卫生健康局副局长李叶飞向奋战在全县卫生健康战线上的广大医师致以节日的祝贺和美好的祝愿！并指出今年是实施“健康中国”

战略的深化之年，广大医务工作者要牢记习近平总书记“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的重要指示，希望我院坚持以人民健康为中心，弘扬职业精神，以德为先，聚才引智，增进病人满意度，塑造一支医德医风好、业务能力强、工作作风正、服务水平高的专业技术队伍，建成人民群众满意的医院。

长期以来，我院广大医师牢记党和人民重托，坚守信念、恪尽职守、无私奉献，以专业和爱心护佑着全县人民的生命健康。特别是新冠肺炎疫情发生以来，全体广大医务工作者闻令而动、主动请战、披甲逆行，义无反顾奋战在抗“疫”最前线，他们同时间赛跑，与病魔较量，以奉献和牺牲构筑了人民群众健康安全的“生命线”，为打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战倾洒了汗水，贡献了力量。 文 / 陈启富



四川大学华西医院肾脏内科张凌教授作线上抗疫故事分享



县人民医院副院长于洋作专题讲座



县卫生健康局副局长李叶飞致辞

### 马边县人民医院内二科简介



内二科成立于 2018 年 4 月,是以消化专业为主导,涵盖神经、内分泌等专业的综合性临床科室。自建科以来依托于综合内科丰富的临床经验及科研资源,在继承传统优势基础上,锐意创新,开拓进取,业务

水平不断提升,目前已迅速发展成集医疗、教学、科研为一体的多综合科室。

我科是迎合医院发展需要,紧跟医学发展前沿的现代化综合科室,也是我院重点学科。目前科室拥有床位 53 张,同内镜中心、超声诊疗室和放射科等科室密切合作,形成了一整套以消化科疾病为中心的综合诊疗模式。目前拥有 OlympusV170 主机, Olympus 电子胃镜及 Olympus 电子肠镜、14 碳呼吸试验检测仪。开展了消化、内分泌及神经系统常见病、多发病及疑难疾病的诊治。如胃肠道炎症、溃疡、食管、胃、肠息肉及功能性胃肠病,脑供血不足、眩晕症、糖尿病及其并发症、幽门螺杆菌感染性相关疾病、肝功能异常等,特别是开展无痛内镜检查及上消化道异物取出术,内镜下息肉切除术、内镜下粘膜切除术、内镜下止血术、内镜下粘膜染色,特别擅长急性消化道出血、急性胰腺炎、糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、脑卒中等危重症的诊治。

我科拥有一批优秀的人才团队,其中副主任医师 1 名,主治医师 3 名,职业医师 1 名,护理队伍副主任护师 1 名,主管护师 2 名,护士 4 名,并有华西医院消化内科专家长期对我们进行远程技术指导,包括胃肠镜的检查及治疗,并派出我科医护人员到华西及浙江省人民医院进修学习,让我们科室的业务水平持续提升。我科始终坚持“以病人为中心,以质量为核心”的服务理念,把“三好一满意”活动的开展作为科室建设发展的“根与魂”,严把医疗质量安全,加强医德自律,充分发扬奉献精神、团队精神、主人翁精神,不断完善、进取,提高综合实力,开展优质护理,竭诚服务患者,多次受到社会各界及院领导的一致好评。

内二科病房现在已成为人才梯队完整、学术先进、医技高超、实力雄厚、服务一流的优秀团队,并在疾病的救治护理方面有了出色表现。

文 / 田青松

胃镜室成立于 2017 年 12 月,我科室开展的无痛胃肠镜是在全麻电子胃肠镜下,对消化道出血、息肉、溃疡狭窄还可以进行多项微创治疗。无痛胃肠镜是让患者在短暂的睡眠状态下安全地进行胃肠镜检查,患者没有任何不适的感觉及不良后遗症,检查完毕很快就能苏醒。减少了患者因痛苦而不自觉燥动引起的机械损伤,避免了因刺激植物神经,造成屏气、血压、心率改变等带来的机体影响。使许多需要手术治疗的疾病,在胃肠镜下治疗就可以了。即免受手术之苦,又节省了医疗费用,缩短了治疗时间。

电子胃肠镜拥有目前其他检查手段无法代替的优势,尤其是一些微小病变甚至粘膜层的病变,均可明确诊断。并且具有放大功能,更进一步增加了诊断的准确性。我科室开展了内镜下息肉切除术,内镜下粘膜切除术,内镜下止血术,内镜下粘膜切除术,内镜下止血术,内镜下异物取出术。

胃镜室拥有一批优秀的人才团队,我科始终坚持“以病人为中心,以质量为核心”的服务理念,把“三好一满意”活动的开展作为科室建设发展的“根与魂”,严把医疗质量安全,加强医德自律,充分发扬奉献精神、团队精神、主人翁精神,热心服务群众。随着无痛胃肠镜检查的开展,减少了患者对胃肠镜的恐惧,安全、舒适的完成检查、治理,受到了广大患者和院领导的一致好评。

文 / 毛永芳

马边县人民医院胃镜室简介

# 仁爱敬业 精诚创新

顾问:刘宗余  
总编辑:谢蓉 蒋耀文  
执行总编:于洋

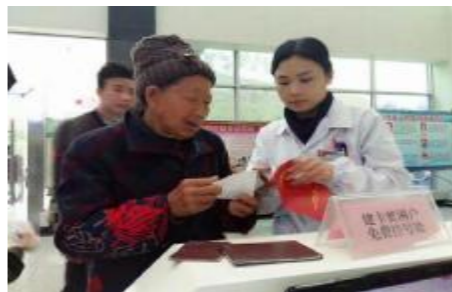
联系电话:  
0833-4511037  
投稿邮箱:  
2273537767@qq.com

马边县人民医院微信公众号



### 扬起生命的风帆

记内二科的护士长 --- 黄英



护士,这个平凡的天使,是美的象征,我们渴望成为真的天使,不仅仅是因为她美丽,而是因为她能够给人们带来美好的幸福生活。护士的职业之所以被人们称为白衣天使,不仅仅她们身着美丽的白衣,还因为她们凭着燃烧自己,照亮别人的坚定信念,像春风,拂去人们的疾苦,用热血温暖寒冷的心腹,用爱的丝线缝合病人身心的创伤。

在我们的身边刚刚好就有这样一位美丽的“白衣天使”,凭着对护理工作的挚爱和追求,在 90 年代参加护理工作,在那个青涩的年纪奋战在护理卫生事业的艰苦地区,她用她的整个生命最美好的年华奉献给了我们的护理事业,她就是内二科的护士长 --- 黄英。1991 年参加工作,经历了 2003 年的“非典之战”,一直战斗在“非典”第一线,直到结束。2006 年参加永红乡矿山暴动的医疗救护,2007 年 5 月 10 日,参加劳动群体食物中毒抢救,使 100 多名患者转危为安。2008 年参加“汶川大地震”抗震救灾,2010 年参加大风顶森林火灾的医疗救护工作,不管是病房还是突发的公共卫生事件都会看到她的身影。

1996 年调入马边彝族自治县人民医院至今,在深夜去过最远的乡镇转运病人,在护理同仁面对穿刺困难的患者时,你总会看见她的身影,因为她是出了名的“一针见血”。我记得我刚参加工作不久轮夜班时,凌晨 3 点收了一个高热惊厥重度脱水的 2 岁患儿,患儿来时精神极差,重度脱水貌,抽搐,在我为患儿进行静脉穿刺了几次都未成功,当时紧张的来手心都出汗了,心理压力极大,为了不耽误患儿的治疗我求助了正在熟睡中的护士长,护士长急忙赶来病房,用熟练地技术成功的为患儿建立了一条生命通道,这样的场景不光在我的身上发生过,在许多年轻的小护士身上都发生过,也许是夜深人静,又或者是电闪雷鸣,只要是我们需要,她总是及时的出现了,她的到来就是一只“安定”,所有的燃眉之急都会迎刃而解。

从事护理工作接近 30 年,护理管理工作 10 余年,她用她的身影在病房里书写着动人的篇章,黑发已熬成了白丝,生活中她是我们的我们叫她“黄妈妈”。工作中她是我们的黄老师是我们的护士长,护士长,载书钉在哪里呀?护士长,帮我看一下我写的刚刚那个病人的抢救护理记录吧?护士长,心电图纸没有了。护士长,7 床的大爷,我们导尿失败了.....

我们的成长有“黄妈妈”,愿所有的护士都被理解被关爱,愿我们都不负生命重托,成为守护人类健康的美丽使者,并愿我们的黄妈妈---护理一生,归来仍是少女。

文 / 毛永芳

### 什么是幽门螺杆菌?

幽门螺杆菌(Hp)是一种微厌氧,寄生在胃内的细菌,黏附于胃粘膜及细胞间隙。目前我国 Hp 感染率约 50%。Hp 感染是目前最明确的胃癌发生危险因素。人是幽门螺杆菌的唯一传染源,主要藏在唾液、牙菌斑、胃和粪便里。

主要症状:

- 1、主要症状是反酸、烧心以及胃痛、口臭。
- 2、会引起慢性胃炎,主要临床表现有:上腹部不适、隐痛,有时发生嗝气、反酸、恶心、呕吐,病程缓慢,但是容易反复发作。
- 3、可能引起胃黏膜损害,临床疾病的发生呈现多样性,患者多出现反酸、嗝气、饱胀感等。

Hp 感染通过什么形式筛查?

- 一、侵入式检查 - 胃镜活检
- 二、非侵入式检查

1、碳 13、碳 14 尿素呼气试验法 碳 13 和碳 14 检查方式也很简单,吹口气就能完成。具有无痛苦、灵敏度高、检出率和符合率高的特性,是近年来很受欢迎的一种检测幽门螺杆菌的方法。

目前我院已开展这两种检测方法。